

HOTEL * * * * *

Chalet Mirabell 

THE SPIRIT OF MERAN

BERGVILLEN

BY CHALET MIRABELL

SPA Book

I trattamenti nella PREMIUM SPA



Mirabell Premium SPA

THE SPIRIT OF MERAN

Il nostro consiglio per la SPA

Consigliamo di richiedere i vostri trattamenti già al momento della prenotazione della camera in modo da fissare gli appuntamenti nelle date desiderate. Lo staff della nostra SPA prenota per voi il tempo necessario per il rituale preparandolo con cura e attenzione. Qualora siate impossibilitati di fare il trattamento, vi chiediamo gentilmente di avvisarci 24 ore prima. In caso contrario saremo costretti ad addebitare l'intero costo del trattamento.

Saremo lieti di accogliervi qui nella nostra esclusiva SPA.

Vi aspettiamo.

spa@residence-mirabell.com

Tel.: +39 0473 279 300

Numero di telefono interno: 850

Orario d'apertura del reparto SPA:

tutti i giorni dalle ore 9.00 – 20.00



HOTEL * * * * *

Chalet Mirabell 

THE SPIRIT OF MERAN

Trattamenti viso "IQMS"	4
Trattamenti viso "Team D ^R JOSEPH"	6
SPA Basics	8
Trattamenti alcalini	9
Trattamenti per il corpo	9
Rituali per coppie	10
Massaggi	11
Massaggi speciali	12
Lettino galleggiante	14
Bagni	15
Pacchetti	16
Per mamme in dolce attesa	17
Specials per teenager	18
Fit & Fun	18
Day SPA	19
Parrucchiere	19

THE SPIRIT OF MERAN

Trattamenti viso

per lui e per lei
secondo il metodo "IQMS"

La nostra pelle rivela chi siamo e ciò che ci circonda come gli agenti esterni, le malattie e una cura carente. Oltre a lasciare tracce visibili, questi fattori modificano la struttura epidermica contribuendo tra l'altro alla formazione di rughe e macchie. Con il passare del tempo, la nostra pelle perde la sua vitalità e con lei anche la capacità di trattenere l'idratazione.

Questo è uno dei motivi principali dell'invecchiamento della pelle ed è proprio questo processo che IQMS Medicosmetics riesce a bloccare. I suoi prodotti stimolano la rigenerazione delle cellule mentre il collagene naturale ad alta concentrazione penetra negli strati più profondi della pelle.

IQMSMEDICOSMETICS

IQMSMEDICOSMETICS

CLASSIC COLLAGEN

Un trattamento anti-aging modificato con il sistema al collagene IQMS di Medicosmetics, unico nel suo genere, adatto alle pretese più esigenti. La pelle viene inizialmente preparata al modelage alle alghe con Deep Cleansing e Exfoliant Fluid, per poi essere significativamente reidratata con l'applicazione di collagene idrolizzato naturale, che favorisce il ricambio cellulare. Questo trattamento è stato specificatamente sviluppato per ringiovanire, rigenerare l'incarnato ed è l'ideale anche per le pelli sensibili.

90 min | 146,00 €

Intense Collagen Rejuvenation
con massaggio alle zone del
collo, décolleté, mani e braccia
120 min | 175,00 €

SENSITIVE SKIN RE-BALANCE

Sviluppato appositamente per migliorare i problemi cutanei, questo trattamento serve a rimuovere le impurità, a calmare le infiammazioni e ha effetti rigeneranti sulle funzioni fondamentali dell'epidermide, il tutto grazie a MED Set, creato specificatamente per le pelli sensibili.

60 min | 88,00 €

SKIN CELL RENEWAL

Trattamento anti-aging viso per favorire le funzioni delle cellule staminali cutanee. La stimolazione della citogenesi ha effetti duraturi e il ricambio cellulare si intensifica. La pelle risulta liscia e vigorosa. Con l'utilizzo supplementare di Ion Skin Equalizer, applicato preferibilmente a fine trattamento per favorire l'idratazione, si può parlare di un duo rivoluzionario nella cura anti-aging, che contribuisce a ricostituire la matrice extracellulare e a riequilibrare la pigmentazione cutanea.

90 min | 149,00 €

EYE REVIVER

Un trattamento rilassante coi fiocchi per occhi stanchi e gonfi. Grazie all'intensa idratazione si favorisce la circolazione contorno occhi, che appare fresco e levigato.

15 min | 25,00 €

OXYGEN BOOST

Trattamento con effetto immediato grazie alla combinazione di siero ialuronico e ossigeno.

15 min | 32,00 €

ACTIVATOR TREATMENT

Un trattamento rivitalizzante, dai risultati immediati e benefici. Grazie a una tecnologia innovativa e al rilascio di principi attivi la pelle è rigenerata, fresca, soda e luminosa.

75 min | 89,00 €



We think green

La natura è tutto per noi

HIGHTECH NATURAL COSMETICS

TEAM D^R JOSEPH

SÜDTIROL

METODO TEAM D^R JOSEPH

In base alle esigenze della vostra pelle e agli studi scientifici, il metodo di trattamento manuale TEAM D^R JOSEPH agisce in profondità nel tessuto. Per una pelle piacevole, sana e di incomparabile bellezza, il tutto a base naturale.

Provate un trattamento di bellezza personalizzato secondo il metodo di TEAM D^R JOSEPH: pureness. recreation. protection.

Trattamenti viso

per lei e per lui – "TEAM D^R JOSEPH"

TRATTAMENTO VISO DETERGENTE INTENSIVO

Classico trattamento di pulizia profonda scelto sulla base del vostro tipo di pelle. Per una pelle pura, morbida, radiosa e vitale.

- Compresse di vapore calde alle erbe
- Delicato massaggio linfo-stimolante – peeling
- Massima pulizia, a scelta con piccole ventose e pulizia professionale profonda
- Impacco detergente viso
- Maschera esfoliante e crema giorno per finire.

60 min | 86,00 €

AZIONE PROFONDA TRATTAMENTO VISO – il classico

Principi attivi naturali selezionati appositamente per la vostra pelle, a effetto immediato con azione rilassante

- Diagnostica delle pelle e delineare le sopracciglia
- Massaggio linfo-stimolante & compresse di vapore alle erbe
- Peeling e pulizia profonda, a scelta con piccole ventose
- Siero speciale con massaggio viso
- Maschera intensiva e per finire crema giorno adatta al proprio tipo di pelle.

80 min | 123,00 €

ANTI AGING – TRATTAMENTO INTENSIVO

Trattamento intensivo con massaggio lifting biodinamico in base alle esigenze della pelle.

La nostra promessa: trarre il meglio dalla vostra pelle. Per un aspetto più giovane da subito.

- Delineare la diagnostica delle pelle e delle sopracciglia,
- Massaggio linfo-stimolante & compresse di vapore alle erbe
- Peeling e pulizia profonda, a scelta con piccole ventose
- Siero speciale con massaggio viso
- Massaggio bioenergetico con tamponi di fiori e maschera intensiva anti-age
- Con crema giorno personalizzata per chiudere la routine di bellezza.

110 min | 145,00 €

HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
SÜDTIROL

Per il viso

Colorazione ciglia	19,00 €
Colorazione sopracciglia	17,00 €
Colorazione ciglia & sopracciglia	32,00 €
Regolazione sopracciglia	17,00 €
Esclusivo make-up giornaliero o serale	da 25,00 €

Corpo - Depilazione con cera a caldo

Gambe intere	45,00 €
Fino al ginocchio	42,00 €
Labbro superiore o mento	9,00 €
Inguine	22,00 €
Ascelle	22,00 €
Dorso o petto per gli uomini	42,00 €

Peeling integrale

Mirabell - Puro lusso con il miele	20 min 36,00 €
Peeling corpo integrale con noccioli di albicocche ed estratti di erbe	20 min 36,00 €
Miscela di oli e sale marino	20 min 36,00 €

Trattamento mani e piedi

Manicure con massaggio	45 min 55,00 €
Manicure con massaggio e smalto	50 min 60,00 €
Manicure con smalto french	50 min 69,00 €
Manicure con smalto gel	60 min 79,00 €

Pedicure con peeling	50 min 67,00 €
Pedicure con peeling e smalto	50 min 70,00 €
Pedicure con smalto french	50 min 72,00 €
Pedicure con smalto gel	60 min 79,00 €

Limatura delle unghie e smalto (mani o piedi)	25 min 29,00 €
Smalto colorato a scelta	16,00 €

Solarium

10 min | 9,00 €

Spa Basics

Trattamenti aggiuntivi

Trattamenti alcalini

per un equilibrio acido-base ottimale.

Spesso lo stile di vita odierno è causa di acidosi. Un buon equilibrio tra acido e base è indispensabile per sentirsi bene e avere una pelle curata. I prodotti alcalinizzanti neutralizzano gli acidi stimolando l'eliminazione delle tossine a livello cutaneo.

PEELING BASICO CON BAGNO

Questo delicato peeling per tutto il corpo a base di sali alcalinizzanti seguito da un bagno basico neutralizza e ristabilisce l'equilibrio del PH purificando la pelle e donandole un aspetto armonioso.

50 min | 79,00 €

BAGNO BASICO

Alcalinizza, stimola l'eliminazione delle tossine e libera le energie bloccate. Ideale anche dopo l'attività fisica.

25 min | 42,00 €

IMPACCO ALLE GAMBE BASICO

La pelle delle gambe e dei piedi è ideale per eliminare le tossine e gli acidi.

25 min | 42,00 €

Trattamenti per il corpo

!QMSMEDICOCOSMETICS

ANTI-CELLULITE CONTOURING TREATMENT

Trattamento corpo speciale. Aiuta nel combattere la cellulite, favorisce la circolazione e idrata la pelle. La combinazione di cosmetici dai principi attivi e di speciali tecniche di applicazione aiuta nella difesa agli agenti ambientali inquinanti, leviga la texture cutanea e rassoda i contorni.

70 min | 108,00 €
Trattamento braccia e petto 100 min | 135,00 €

Rituali per coppie

per il corpo - "VITALIS D^R JOSEPH"

Trattamenti corpo con erbe e piante altoatesine con effetto high-tech. Massimo relax per il corpo, la mente e lo spirito e una sensazione di benessere assoluto. **Consiglio:** perché non godersi tutti i trattamenti in compagnia del proprio partner?

Per le coccole a due – la Private SPA "LUIS Trenker" lo e te
Godetevi tutti i massaggi e i trattamenti corpo in due nella nostra Private SPA LUIS con:
cabina a raggi infrarossi Luis Trenker per due | doppia doccia sensoriale per due
due comodi lettini da massaggio | whirlpool privato | seducente lounge relax per due

MIRABELL LOVE

- Delicato peeling al miele con annesso bagno Mirabell Love con l'aroma di un olio profumato a vostra scelta
- Massaggio integrale con olio aromatico
- Cioccolatini afrodisiaci Mirabell Love, accompagnati da un frizzante prosecco altoatesino
- Coccole tranquille a lume di candela

145 min | 2 pers. | 289,00 €

ALTO ADIGE ALLO STATO PURO

- Cabina a raggi infrarossi specifica per le tensioni dorsali
- Benefico massaggio integrale con pistilli di erbe locali
- Coccole in tutta tranquillità
- Grappa o liquore fatto in casa

110 min | 2 pers. | 194,00 €

AMORE MIO

- Whirlpool privato per due alle rose
- 2 bicchieri di prosecco e cioccolatini afrodisiaci Mirabell
- Coccole tranquille per due con un sensuale olio aromatico.

55 min | 2 pers. | 99,00 €

Wellness Love
Treatments
for 2

I classici del massaggio

per il
corpo,
la mente
e lo spirito

In buone mani dalla testa ai piedi. I consolidati massaggi sciolgono la muscolatura, eliminano i blocchi e favoriscono il rilassamento profondo. Manovre mirate sono utili per lenire i dolori e per aumentare il benessere generale. La rivitalizzazione del corpo dona equilibrio e armonia interiore.

MASSAGGIO CLASSICO

I movimenti carezzevoli e vigorosi fanno sì che anche i gruppi muscolari più grandi siano flessuosi e ben irrorati. L'effetto positivo sul sistema nervoso centrale, provoca una immediata sensazione di benessere, rilassando i muscoli tesi e rendendo la respirazione più profonda.

integrale | 50 min | 79,00 €
parziale | 25 min | 44,00 €

MASSAGGIO CON OLIO AROMATICO

Il massaggio completo si esegue con oli pregiati, caldi e altamente efficaci. Similmente all'aromaterapia, qui si rigenerano corpo, mente e spirito. Benessere garantito a tutto tondo.

50 min | 82,00 €

MASSAGGIO DEL CAPO

Il massaggio del capo scioglie blocchi e tensioni nell'area del capo e della cervicale e favorisce inoltre la salute. Dopo ci si sente più freschi, in forma, calmi e rilassati.

25 min | 40,00 €

MASSAGGIO AL MIELE

Il massaggio al miele sfrutta le straordinarie proprietà del nettare d'api caldo sulla schiena. Una speciale tecnica di picchiettatura consente lo smaltimento di tossine e scorie attraverso la cute. La pelle appare più soffice e levigata, i muscoli sono rilassati e ben irrorati.

50 min | 85,00 €

MASSAGGIO PER SPORTIVI schiena, spalle, gambe

Specifiche manipolazioni ed estensioni mirate allentano le tensioni e svolgono un effetto vitalizzante. Per il massaggio utilizziamo una miscela di oli selezionati, ottenuti da erbe locali.

50 min | 86,00 €

MASSAGGIO DEI POLPACCI

Dopo la detersione dei piedi con puro sapone naturale alle erbe, potrete godervi un delicato peeling. Poi vi vizieremo con un rilassante massaggio ai piedi e alle gambe. Per finire, completeremo il trattamento con una pregiata crema per piedi alle erbe, dall'effetto rinfrescante.

25 min | 45,00 €



Massaggi speciali

da ogni parte del mondo

HOT STONE ©

Un'esperienza di benessere veramente particolare con pietre di basalto calde e pregiati oli essenziali estratti da fiori e piante locali. Il trattamento prevede il massaggio del corpo con pietre calde e nobili essenze, con sensazioni gradevolissime per la pelle. Lasciatevi quindi andare o semplicemente concedetevi un regalo per voi stessi o per i vostri cari.

80 min | 118,00 €
25 min | 48,00 € (solo schiena)

AYURVEDA ABHYANGA

Questo tradizionale massaggio con olio caldo induce una sensazione di rilassamento profondo e rivitalizza il corpo. Nell'indiano antico, il termine Abhyanga significa infatti "applicazione di olio su tutto il corpo". I preziosi oli penetrano in profondità donando un aspetto sano. I tocchi delicati sono un metodo molto efficace per liberare la mente dai pensieri.

80 min | 127,00 €

MASSAGGIO ALTOATESINO CON PISTILLI DI ERBE

Questo massaggio vi permette di scoprire come rilassare il corpo e fornirgli nuova energia vitale, per ritrovare le forze. Per il massaggio si utilizzano le migliori erbe, avvolte in panni di lino della tradizione contadina. Con questi impacchi caldi, umidi e pregni di olio, con movimenti carezzevoli si massaggiano la muscolature e le vie energetiche. Un vero sogno di benessere!

50 min | 94,00 €
25 min | 52,00 € (solo schiena)

LOMI LOMI NUI

Movimenti lunghi e fluidi, in parte eseguiti con l'avambraccio, scivolano con il caldo olio da massaggio sul corpo; accompagnati da suoni hawaiani, si alternano con il delicato sblocco delle articolazioni e con il lavoro energetico. Sentitevi come un bambino cullato dalle braccia della mamma. Meraviglioso ed emozionante nel contempo!

80 min | 139,00 €

MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE

Il massaggio con le campane tibetane è un metodo per indurre una sensazione di rilassamento profondo e armonia. Le delicate vibrazioni sul corpo sciogliono blocchi e contrazioni.

50 min | 90,00 €

MASSAGGIO BELVITA-PREMIUM-SPA

Questo trattamento può essere inteso e prenotato sia come massaggio rilassante che stimolante. Entrambi i rituali eliminano lo stress e favoriscono un sonno riposante. L'olio di iperico ha effetti rilassanti dopo una giornata in tranquillità al centro benessere, mentre l'olio del pino mugo rivitalizza l'organismo dopo una giornata di attività fisica. Dopo il massaggio si consiglia di riposare per mezz'ora su un cuscino di cirmolo o in una stanza rivestita di legno di cirmolo.

50 min | 92,00 €

SHIATSU

Le efficaci tecniche di pressione, stiramento e mobilizzazione combinate alla distensione strutturale stimolano il flusso energetico nel corpo, sciogliendo i blocchi che si manifestano sotto forma di contratture e restituiscono l'equilibrio. Si consiglia un abbigliamento confortevole.

50 min | 90,00 €

IL TEMPO PERSONALIZZATO

Prenotate il Vostro tempo con uno dei nostri terapeuti e riceverete esattamente il trattamento del quale avete bisogno in quel momento. Per una salute olistica e per un supporto emotivo.

50 min | 92,00 €

MASSAGGIO DRENANTE

Ideale per detossificare il corpo in modo dolce e per stimolare la linfa. I piccoli gonfiori e ristagni del corpo possono essere trattati in modo mirato. Un delicato, rilassante e carezzevole massaggio per il corpo. Anche in questo caso, la maggiore frequenza del trattamento promette risultati migliori.

50 min | 92,00 €

STIMOLAZIONE DEI RIFLESSI DEL PIEDE

I piedi rispecchiano gli organi del nostro corpo. Stupisce quanto questo trattamento sia capace di agire sui processi del vostro organismo: con effetto attivante o anche calmante.

50 min | 92,00 €
25 min | 49,00 €

MASSAGGIO DORN & BREUSS

Il piacevole massaggio Breuss consente di rilassare la muscolatura della schiena e avvia la rigenerazione dei dischi vertebrali denutriti; è la chiave per risolvere molti problemi del sistema muscolo-scheletrico, specialmente nell'area sacrale. La combinazione con il metodo Dorn consiste inoltre nel dolce riposizionamento delle vertebre fuori luogo. Si consiglia un abbigliamento confortevole.

80 min | 135,00 €
Solo massaggio Breuss:
30 min | 68,00 €



Letтино galleggiante

A scelta:

Un unico prezzo per tutti i trattamenti corpo - sul lettino galleggiante 25 min | 42,00 €

Bagno disintossicante con fango alpino

Un “must del benessere” per gli amanti della tradizione alpina. Il fango alpino ha uno straordinario profumo di montagna, favorisce la purificazione attraverso la pelle, ha un’azione vivificante e rinvigorente. Un trattamento profondo, naturale e potente.

Impacco trattante alla calendula & camomilla

Il programma ideale per la pelle stressata. La calendula e la camomilla attivano e calmano la pelle irritata: il colorito appare di nuovo fresco, la pelle secca è morbida al tatto. Nuovo splendore per la vostra pelle.

Impacco sport arnica & iperico

Quest’impacco dona nuovo vigore ad articolazioni e muscoli stanchi. La forza dell’arnica e dell’iperico elimina lo stress e scioglie le tensioni.

Idratazione

con mela & bacche di rosa canina

L’estratto di mela è ricco di vitamine e minerali, i principi attivi ideali per la cura della pelle matura. Insieme alle deliziose bacche di rosa canina si prenderà cura del benessere della vostra pelle, riducendo la perdita di idratazione. Per una pelle di nuovo elastica.

Efficaci impacchi corpo sul lettino galleggiante

Immaginate di cullarvi dolcemente sull’acqua alla giusta temperatura, senza che essa entri però in contatto con la vostra pelle. L’essenza da voi prescelta farà bene al vostro corpo. Grazie al calore, i pori si aprono e l’impacco applicato può così prendersi cura perfettamente della vostra pelle.

Per una perfetta esperienza di trattamento e relax, consigliamo di effettuare prima un peeling e dopo un massaggio.

Bagni e relax

Piccoli pacchetti per grandi effetti

Potrete fare il bagno con stile godendovi un bellissimo panorama, con un’aggiunta a vostra scelta, magari un peeling prima o anche poi un massaggio, secondo le vostre preferenze. Non avete che da chiedere.

Potrete decidere direttamente qui quale sia il miglior complemento per voi.

Bagno a scelta & massaggio parziale con olio aromatico	1 persona	55 min	69,00 €
	2 persone		130,00 €
Bagno a scelta & massaggio integrale con olio aromatico	1 persona	80 min	94,00 €
	2 persone		180,00 €
Peeling integrale & bagno a scelta	1 persona	55 min	69,00 €
	2 persone		130,00 €
Peeling integrale, bagno a scelta & massaggio parziale	1 persona	80 min	99,00 €
	2 persone		200,00 €
Peeling integrale, bagno a scelta & massaggio integrale	1 persona	110 min	141,00 €
	2 persone		280,00 €

Bagno ai fiori di fieno

I fiori di fieno rigenerano, donano energia e rinvigoriscono il corpo.

Bagno altoatesino alle rose

Il profumato bagno benessere al latte rilassa e rende meravigliosa la vostra pelle.

Bagno alla lavanda

Effetto calmante, detergente e armonizzante. Il classico bagno rilassante.

Bagno di latte al miele

Le vitamine A ed E contenute, idratano, proteggono e donano alla pelle morbidezza e vitalità.



Pacchetti

CALM DOWN

- Luxus-Peeling con miele
- Massaggio rilassante agli oli aromatici
- Massaggio Ayurveda Abhyanga
- „Calm down“ Tee

150 min | € 232,00

AURORA !QMS

- Classic Collagen
- Eye Reviver
- Anti-Cellulite Contouring Treatment
- Regalo della !QMS

165 min | € 273,00

MAN'S WORLD

- Trattamento del viso Team D^R JOSEPH
- Impacco per il corpo con arnica e iperico
- Massaggio parziale della schiena

110 min | € 163,00

ACTIVE

- Massaggio sportivo
- Manicure
- Impacco rinfrescante alle gambe
- Gel per le gambe per un ulteriore trattamento

120 min | € 196,00

EFFETTO PURO

- 2 massaggi completi
- Luxus-Peeling al miele
- Impacco per la pelle con calendola e camomilla
- Massaggio agli oli aromatici

195 min | € 302,00

BELVITA GSUND

- Pediluvio benefico
- Peeling vitalizzante ai piedi
- Massaggio stimolante per mani e braccia
- Massaggio tonificante corpo
- Massaggio viso e décolleté
- Impacco idratante del corpo

110 min | € 125,00



Per mamme in dolce attesa

Durante la gravidanza, il corpo della donna svolge un lavoro straordinario. Il formarsi di una nuova vita rimarrà per sempre la cosa più straordinaria al mondo. Lasciatevi coccolare e godetevi questo periodo magico a tu per tu con il nascituro.

DRENAGGIO LINFATICO CON BENDAGGIO ALLE GAMBE

Con l'effetto aspirante del linfodrenaggio si accelera il flusso drenante, si rimuovono i congestionamenti di linfa e gli edemi, si stimola la circolazione venosa e si eliminano le tossine e gli accumuli di acidi. Dopo un drenaggio linfatico di 50 minuti si esegue un impacco alle gambe, il quale, grazie alla sua straordinaria combinazione di oli essenziali e altre sostanze vegetali di grande efficacia, riduce notevolmente gli accumuli di liquidi nei tessuti. Il risultato si sente e si vede.

80 min | € 125,00

COCCOLATE DALLA TESTA AI PIEDI

Dopo un bagno aromatico ai piedi e una pedicure vi coccoliamo con un trattamento viso con prodotti firmati !QMS dagli effetti immediati, e un impacco per la cura della pelle del pancione.

120 min | € 158,00



Per teenager

FOR GIRLS – fino a 14 anni

piccolo trattamento viso
con massaggio e maschera
piccola manicure con smalto

50 min | 89,00 €

YOUNG & STYLE

per ragazzi e ragazze fino a 18 anni
Ideale per le problematiche della
pelle giovane. Con pulizia profonda e
trattamento

50 min | 74,00 €

MASSAGGIO PER BAMBINI
E TEENAGER

delicato e rilassante massaggio per
bambini e ragazzi da 8 a 14 anni

25 min | 40,00 €

Fit & Fun

Nella nostra sala training high-tech
troverete i migliori attrezzi cardio.
A completare il tutto, lo splendido
panorama con vista sulla natura.

Personal Training

Concedetevi la migliore forma di
allenamento e superate la pigrizia!
Con un allenatore qualificato
al vostro fianco e un programma
di allenamento
su misura per voi, raggiungerete
ben presto un perfetto benessere
fisico.

Il vostro personal trainer ritaglia per
voi un allenamento confacente alle
vostre esigenze.

Informatevi qui da noi sulle nostre
sessioni di allenamento stagionali!

25 min | a persona | 42,00 €

50 min | a persona | 65,00 €

50 min Yoga/Pilates | 65,00 €



PARRUC- CHIERE

I tagli alla moda, le nuove tecniche di
colorazione e le acconciature per un evento
particolare: dalle mani della nostra esperta nascono
vere e proprie opere d'arte, splendide acconciature
per la cena, per un'occasione particolare o
anche solo per darvi un nuovo look. Per fissare
un appuntamento digitate il numero 850 dal
telefono della vostra camera.

Regalate gioia pura – gli amati

buoni SPA Mirabell

Volete rendere speciale il soggiorno di un vostro caro presso di
noi? C'è il buono regalo personale con una vasta selezione per i
nostri trattamenti di bellezza.

La Mirabell DAY SPA

Godetevi una giornata all'insegna del relax nella nostra Premium
SPA, comprensiva di utilizzo del laghetto naturale, del nuovo Sunset
Relax Pool, dell'Alpin SPA, dell'infinity pool, degli spazi relax, della
sala fitness e della partecipazione al nostro programma Body &
Mind.

La vostra giornata di benessere alla Day Spa comprende inoltre un
morbido accappatoio in prestito, una borsa per il bagno con asciugamani
e teli per la sauna e ciabattine da bagno.

Orario d'apertura DAY SPA: ore 10.00 – 19.30

Lu – Ve con Day Spa lunch e buffet di dolci 75,00 € / persona

Sa – Do con Day Spa lunch e buffet di dolci 85,00 € / persona

Lu – Ve Late Day Spa, ore 16.00 – 19.30 35,00 € / persona

Sa – Do Late Day Spa, ore 16.00 – 19.30 40,00 € / persona

buffet di colazione 30,00 € / persona

Menu Gourmet serale 59,00 € / persona



Mirabell's SPA World

NEW

Cinema con sdraio a infrarossi
Sauna eventi
Ice Pool panoramico
Hot-Whirlpool panoramico
Outdoor Lounge con caminetto
Lounge/Bar per la socializzazione
Relax-Room „Spirit of Meran“

Alpin SPA / Family SPA

Sauna finlandese
Bagno turco
Sauna al fieno
Percorso Kneipp
Sala relax panoramica
con sdraio sospese

Premium SPA (piano inferiore)

Bagno turco al sale
Bagno turco alle erbe
Sauna panoramica bio
Sauna panoramica finlandese
Vasca rinfrescante
Stanza all'aria aperta
Fontana di ghiaccio
Black Tea Bar
White Lounge
Gentleman Room
Living Room

Pools

Infinity Pool riscaldato (15 x 4 m)
Piscina interna (10 x 5 m)
con Jacuzzi e Babypool
Laghetto naturale (25 m)
Sunset Relax Infinitypool –
adults only (25 x 6m)
con sdraio massaggio
NEW: piscina bimbi con scivolo

Beauty

8 sale per trattamenti
1 sala per trattamenti di coppia „Luis“
1 sala parrucchiere

Fit & Fun

Fitness Gym (piano inferiore)
Personal Training
Programma Body & Mind
Aqua Gym
Indoor Activity Room
Kettlebell
Yoga & Pilates
Allenamento con Thera Band assistito